

Ablauf und Voraussetzungen, Materialliste Tourenwochenende

Voraussetzungen:

Guter bis sehr guter Pistenskipfahre (rote und schwarze Pisten). Erste kleine Ausflüge abseits der Piste von Vorteil. Kondition für 4-5 Stunden Aufstieg und 1-2 Stunden Abfahrt täglich.

Ablauf:

Kennenlernen, Tourenplanung und Lawinenlagebericht am Anreisetag abends.

Am 1. Morgen vor dem Start: Überprüfung + Kennenlernen der Ausrüstung (s. Materialliste), LVS-Check, Lawinenverschüttetensuche (Gebrauch LVS, Sonde und Schaufel), Info zur aktuellen Wetter- und Lawinenlage.

Während der Tour: Üben der Aufstiegsstechniken, Beurteilung Einzelhänge; Orientierung im Gelände, techn. Tipps bei der Abfahrt

Teilnehmerzahl: 5-8 Personen

Versicherung: Wir empfehlen den Abschluss einer Auslandskrankenreiseversicherung inkl. Bergrettung per Helikopter.

Was benötigt ihr?

Materialliste:

- Skitourenset
(bestehend aus: Tourenski mit Aufstiegsbindung; Felle, Harscheisen)
- LVS-Gerät (Mehrantennen-LVS-Gerät) mit 3 Antennen
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Skitourenschuhe
- Teleskopstöcke mit Tiefschneeteller
- Tourenrucksack
- Ski(touren)helm
- Wetterschutzkleidung (Zwiebelprinzip inkl. wind-+ wasserdichter Schicht)
- Handschuhe und Mütze
- Sonnenschutz (Brille, Hut, Creme, Lippenstift)
- Unzerbr.Trink-/Thermosflasche
- Stirnlampe/Taschenlampe
- Erste-Hilfe-Set